

青春的旋律在暖阳中响起

时光飞逝,在悠扬的号角声中,青春的旋律再次在暖阳中响起,福建江夏学院第十一届运动会也如期而至。绿茵场上,凝聚着体育精神与蓬勃朝气的开幕式渐渐拉开了序幕。此刻,主席台上的嘉宾们准备就绪,学子们整装待发,场内的工作人员有条不紊地开展着工作,一切都在紧锣密鼓地进行着……

迎着初冬早晨明媚的阳光,首先展现在我们眼前的是国旗、会徽、会标护卫队。他们步伐整齐、斗志昂扬、信心十足地迈着新时代的步伐,伴随着进行曲的节拍,向我们徐徐走来,仿佛在告诉我们这就是青春的姿态。在六个护旗手的护卫下,鲜红的五星国旗缓缓进入会场,和凤习习,旗面迎风招展,骄阳温暖,国旗显得更加耀眼夺目。接着映入眼帘的是本届的运动会吉祥物“加油蛙!(哇)”它充分表达了对全体参与比赛的教职工和运动员们取得辉煌战绩的美好期盼,更有“体育强国,奋斗有我”的标语提醒我们要勇于奋斗,敢于拼搏,奉献自我,铸造大我。

紧随其后的是最令人期待的十二个二级学院的方阵。他们气势昂扬,神采奕奕地向主席台走来,他们个个朝气蓬勃、面带笑容、昂首阔步,展示出福建江夏学子特有的朝气与活力,别具一格的出场成为开幕式上一道绚丽的风景线。操场上那一面面迎风飘扬的彩旗就像一朵朵盛开的鲜花;那一阵阵惊天动地的呐喊就像回响在耳边胜利的歌声;那一张张灿烂的笑容就像初升的太阳。各二级学院的口号都独具匠心,有经济贸易学院的“翼破长空,昂首迎风,经贸学子,剑指成功”;有金融学院的“星星火炬,耀我金融,十年江夏,桃李天下”;有工程学院的“红心

向党,匠心育人,工程匠心,勇夺第一”;有外国语学院“中外兼容,知行合一,活力外院,魅力无穷”;有设计与创意学院的“扬帆起航,追逐梦想,青春设创,铸就辉煌”;有会计学院的“青春如我,超越自我,会院雄风,谁与争锋”等等。各个二级学院都充分结合自身优势,把各自学院独具特色的风采展现得淋漓尽致,将运动的精神延续到底。

随后进行的是庄严的升旗仪式。随着国歌响起,同学们昂首挺胸,笔直地站着,安静等待着五星红旗在蔚蓝的天空中冉冉升起,鲜红的颜色沸腾着我们的热血。升完国旗后副校长程灵教授进行运动会开幕式致辞。她主要围绕明确教育初心、展示体育教学改革成果、呼吁营造体育文化等方面致辞发言,倡导大家养成体育运动习惯,健全体育运动人格。其后,在运动员代表和裁判员代表的致辞中,学生代表意气风发,尽显时代风华。

在开幕式进行的过程中,赛前的准备活动也有条



方阵

不紊地进行着。来自各个学院的青年志愿者拉起警戒线,为运动员划出一片安全赛区,以确保赛道畅通,秩序稳定。身穿黑色制服的裁判员们也在各自负责区域做最后的准备。他们也一定会在比赛中严格秉持“公平公正公开”的原则。开幕式结束,各方队负责人带领着方队有序离场,为运动员们腾出一片天地。在场外,还有驻扎着红十字会的医疗点,为运动员们保驾护航。每个人都像是一块砖,严丝合缝地砌好每一堵墙。从他们身上我们仿佛看到了“恰同学少年,风华正茂;书生意气,挥斥方遒”的激昂热诚。

蓝天白云,炽热赛场,女子100米和男子100米是令人兴奋的项目之一,那一个个青春活力的身影,如矫兔,如利剑,如一道道迸发的雷电,义无反顾地冲向梦想的终点线。争高竞远,纵身一跃,运动员们对高度与速度的渴望,不只是一种少年心态,更是一种青春姿态;鲲鹏北海,火凤朝阳,男子1500米和女子1500米的运动健儿,挥洒的热汗是坚持的勋章,吐纳的喘息是自由的象征,他们用强大的毅力向这个世界勇敢表达出属于少年的品格。跨栏,铅球,接力跑形成一幅又一幅热血的竞技画面——运动员们的全力以赴让运动场沸腾起来。跑道两旁的啦啦队加油热烈,擂鼓阵阵,激情四射的场面让观众们激动不已,喝彩声不绝于耳。运动员们各显神通,各展才技,优美的身体曲线充分展现了少年人自强不息的精神风貌,每一次冲刺都扣动心弦,每一次跨越都吸引视线,每一次起跳都抓紧神经,他们英姿飒爽,他们胜不骄败不馁,他们赛出了水准,也赛出了个性。

何孝贵,一位来自工程学院20级工程造价1班的阳



全景

光男生,运动场下,他满怀青年人的责任担当意识回复记者采访——我为了学院荣誉而战;莫旭环,一位来自公共事务学院19级行政管理班的美丽女孩,刚下1500米的赛场,被问及为什么要参加这个项目时,她说:“想尝试挑战自己,丰富大学生活及充实个人。”勇于开拓,敢于争先,她用她的方式告诉世界——这就是少年的魅力所在;陈世隆,一位来自工商管理学院19级物流跨境班的运动健将,在100米跑道上奋力拼搏的他,他想对运动员说的话就是——加油冲!冲的

是一往无前的信念,冲的是团队集体的荣誉,冲的是属于少年人永不褪色的风发意气。

校运会不仅是对体育精神的集中表达,也是学校体育事业的集中体现。它,讲究体力,拼搏毅力,体现青春,绽放光芒。校运会已经成为一个充满活力与激情的起点,相信广大师生也将在青春与热情的拼搏中取得成功!

(本报实习记者 胡苏楠 赵欣颖 郑清香 林淑余 曾莉 王雅平 陈清华 罗歆怡/文 苏紫芸/摄)

乘风破浪,逐梦扬威

温暖的阳光洒满跑道,矫健的步伐谱写青春的诗篇。在这风和日丽、万里无云的日子里,我校第十一届运动会于2020年11月12日拉开了帷幕。此次运动会受到新冠疫情影响,场上观众人数锐减,但每位运动员身边都配备有一位后勤人员,代替班级的同学为他们服务,保障他们的安全。虽然今年观众人数有所减少,但现场的欢呼声、呐喊声依旧不断,热闹非凡。秋风萧瑟,却没有冷却赛场上运动员们炽热的心。

摩拳擦掌,欲显锋芒

各个学院方阵迈着整齐的步伐走来,他们精神抖擞,昂扬挺胸,彰显出学院的风气。伴随着他们响彻云霄的口号,运动会开幕式于此结束。篮球场上的运动员们正在紧锣密鼓地进行着检录。距离比赛开始只剩不到半小时,有的运动员表情严肃,争分夺秒地做着热身运动;也有的运动员表情悠闲,与其他同学谈笑风生,看上去信心十足。随后我们采访了一名来自金融学院20级金融学(金融科技方向)班的谢洋南同学,他参加的项目是男子1500米——一个备受瞩目的长跑项目。我们了解到他虽然有些心理压力,但想为金融学院争光的心战胜了负担,他还是义无反顾地选择了参赛。为了这次比赛,他每天早晨六



起跑狂奔

点就起床晨跑,拉伸腿脚,做下了充分的准备。最后,我们问他想要对其他参赛选手说些什么,他十分坦然,微笑着说:“希望其他的参赛选手可以赛出水平,赛出辉煌!”我们挥手目送他离开,相信他在这次比赛中会有所收获。

挥洒汗水,激扬青春

“各就各位,预备,跑!”随着裁判员指令的发出,学生男子1500米的预赛开始了。“咻”的一声,各运动员似风如雷般飞奔而出,附近景物化成一片片虚影,被劲风掀起的淡淡尘埃中,只见来自20级经济贸易学院电子商务一班莫进宏同学以迅雷不及掩耳之势,冲在最前方,他的双眼闪着自信的光芒,紧盯着前方,他的身影已渐渐消失在后方选手的视线中,他平稳而又迅速的步伐也令其它选手难以望其项背,看来夺冠对于莫进宏同学来说是势在必得了。可这并没有让其他选手放弃,视线一转,在后边的20级设计与创意学院风景园林一班的欧阳泽同同学奋力一冲,连超三人,他的脸上带着倦容,可他的每一步却是如此坚定,他捂着腰部复发的伤口,可他的速度并没有丝毫减慢,我们明白那是信念在支撑他。不管最终成绩如何,我们认为参赛的每一个运动员都是好样的,让我们为他们加油点赞。

积极参与,释然洒脱

在全力以赴冲过终点的那一刻,比赛结束了,运动员们那热烈躁动的心也逐渐平静下来,赛场上充满了夺冠的喜悦以及未能取得更好成绩的不甘。比赛结果出来后,或是欢愉,或是遗憾,但拼尽全力便是对自己辛勤训练的最好交代了。来自设计与创意学院20级文化产业管理1班的高卓凡同学在赛后接受采访时表示虽然



女子百米跨栏

觉得自己并没有展现出最好的状态,实力也有较大的进步空间,但这次运动会还是重在参与。来自经济与贸易学院18级电子商务1班的李孟杉同学在女子100米比赛中斩获冠军,20级电子商务2班的莫进宏同学在男子1500米比赛中勇夺桂冠,在与我们分享自己成功的技巧时都表示自己靠的就是努力和坚持,就算遇到再多的困难,训练过程中再累再苦,也要一直坚持,永不放弃。并且他们也热情地向我们分享在训练过程中心态的重要性。良好的心态能帮助他们更好地发挥出自己的实力。这便是他们成功的秘诀吧。当我们问到最想感谢的人是准时,他们一致表示感谢教练、队友、后勤以及在赛场旁为他们加油的同学;是教练的不辞辛苦;是同学们的擂鼓助威;是后勤的无私奉献,才成就了更好的他们。

运动赛场上运动员们尽情挥洒的汗水,不仅向我们展示出了他们的风采,也让我们感受到了学生的热情和青春的洋溢。赛出风采,赛出辉煌,不论输赢,勇往直前!这就是运动会的意义吧!此次活动为校园增添了不少色彩,同时也进一步推进了各学院之间的了解,同学们之间的深厚友谊让我们感受到同学们在运动中学会了助人,在运动中学会了协作,在运动中学会了拼搏。也让同学们更能理解“友谊第一,比赛第二”的真谛。本届运动会在我校各部门人员的辛苦准备和各个学院的积极参与下取得了圆满成功,此次运动会取得的优异成绩,也让我们更期待下一次的运动会!

(本报实习记者 杨欣 林心恬 章志局 陈嘉颖/文 戴靖洁 周奕奕/摄)



呐喊助威

紧紧盯着运动员,屏气凝神地等待枪声响起,他们始终保持最严谨认真的态度,只为给运动员一个最公平公正的结果。尽管没有热情似火的掌声为他们响起,尽管观众的欣喜若狂不是为了他们,尽管这份工作看起来只有辛苦,但正如来自法学院19级现代社区服务专业的吕嘉仪同学所说:“能为校运会出一份力,能看见运动员们拼尽全力的样子,能感同身受同学们的快乐,一切辛苦都值得了。”感谢裁判员们的默默付出、不求回报,让本次校运会能更圆满、更成功。

11月13日下午16点,为期两天的运动会正式落幕。赛场上的激烈角逐,观众席上的热血沸腾,为第十一届校运会增添了一样的色彩。本次校运会锻炼了同学们的体魄,激活了同学们的斗志,充分发扬了福建江夏学院“博学于文,修身以德”的校训。赛道还在延续,热血依旧沸腾,今天的成就只是一个起点,相信江夏学子会在日后的环环挑战中得到更多的光彩和进步,创造更多的美好和辉煌!

(本报实习记者 陈梅金 罗寒玉 姚一斌/文 俞欣好/摄)

发扬体育精神,绽放青春风采

望每个运动员都能取得好成绩,人生的每个关卡都要自己闯,但总有人在心里祝福你”。

这场比赛犹如人生赛道,人生总有波澜起伏,赛道上也总有付出了汗水却留下遗憾的人。800米赛道上,发令枪响,运动员们迈步向前冲,带着自己的希望与梦想。“下次再好好点”这是法学院2020级国际法方向班谢玉蓉同学对自己的祝愿,纵使在本次赛事中发挥不理想,但重在参与,不忘初心,从中获得经验和启发却更有意义。一个个沉甸甸的铅球,努力向远方抛飞,载着选手们希望和梦想。“我之前一直认为扔铅球就是使劲扔出去,但是经过教练讲解才知道需要一些专业知识。”铅球选手公共事务学院2020级社工一班的李莉同学心生感慨,即使赛前没有信心,她也坚定地认为参与铅球比赛是非常值得的,既能发挥优势,又能提升个人技能。正是有许多如李莉这样希望提升自己、超越自己的运动员们,才有运动场上运动员们创造的一个又一个为了卓越而全力以赴拼搏的精彩瞬间,他们赛出了青春,赛出了活力,展现了激情与梦想。让本届运动会在没有观众和掌声之下仍然热血和精彩!

此次校运会犹如人生的小小缩影,一如人生不是处处都有鲜花与掌声,生命从不只因观众而闪耀。我们作为独立的个体而热烈地活着,努力奔跑,不懈奋斗,不仅仅是为了赢得欢呼与呐喊,更是为了让我们成为更好的自己,为了在有限的人生中开出最绚烂的花朵。我们终要走过一段无人的路,做永远无法被知晓的事,它们或许因没有观众而显得黯淡,可这所谓黯淡的表象之下,蕴藏却是生命之中最美丽的风景。由此,我们衷心祝福此次运动会的运动员们收获的不仅仅是赛场上的成绩,更是人生的宝贵财富。祈盼江夏的体育精神代代传承,愿江夏的明天更加美好!

(本报实习记者 陈薇 郭悦 赵玉霞 雷楷平/文 俞欣好/摄)



跳高

情系三尺讲台,身赴百米赛场

11月12日,学校迎来了第十一届校运动会。各学院的学子与教职工们争先恐后地参赛。讲台上,老师们匠心育人;赛场上,老师们赛出水平,赛出风采。

生命不息,运动不止

以教职工为代表的运动员们都秉承着“友谊第一,比赛第二”的赛场原则,弘扬“更高、更快、更强”的奥运精神,认真、积极地参加比赛。在田径项目中,老师们尽情焕发光彩,挥洒汗水,啦啦队激情无限,呐喊声,欢呼声,锣鼓声,赞美声,声与声交集,好一片人声鼎沸的景象,将本次运动会推向了高潮!赛场上,朝气与活力在每一个人身上洋溢,友爱与鼓励在每一个人心中传递;赛场上,团结与奋进在每一个队伍里体现,文明与友爱在每一个集体中弘扬,这就是我们需要的体育精神,这就是我们要追寻的体育精神!“逆风”的方向,更适合飞翔,我不怕千万人阻挡,只怕自己投降。”比赛的结果也许并不重要,超越自我,努力拼搏,才是比赛的意义。

积极参赛,追求健康

教工在运动会中通过不同的年龄段分为甲乙丙三组,其中丙组年龄最小,参加人数最多。和学生运动员相比,教职工参与的原因在于锻炼身体,引领同学们参与全民健身中去。来自工程学院的廖仁生老师在采

访中表示:通过这次新冠疫情,他感受到了运动的好处,参加此次运动会,就是为了锻炼身体。廖仁生老师不仅参加了男子100米,还参加了4×100米接力赛。相信老师们此举不仅能锻炼自己的体魄,也能为学生树立健康人生的理念。

课堂之外,飞翔赛场

赛后,来自工程学院的方钊老师对我们说道:“运动会的意义对我个人来讲,就是不断地激励自己、磨砺自己。引用习近平总书记的话就是:‘青春因磨砺而出彩,人生因奋斗而升华’。而作为一位大学老师,为人师表,更以身作则,从而引领学生积极参加体育运动。”

诚然,运动会锻炼的是体力,激活的是生命,考验的是心性。江夏的教职工们在运动会中锻炼了自己,磨砺了自己,在讲台上焕发光芒,在赛场中赛出风采,并引领了青年学子参与全民健身的行动中来。

从教职工运动员的身上,我们看到了教职工运动员们赛出“体育强国、奋斗有我”的饱满热情;赛出了“坚持不懈、超越自我”的拼搏精神;赛出了“更快、更高、更强”的奥林匹克精神。他们为江夏学子树立了积极的榜样,让我们为他们昂扬斗志、饱满的热情喝彩,让我们期待他们在下一届运动会中的精彩表现,也让我们如他们一般挥洒汗水,赛出活力!

(本报实习记者 苏颖 郑雅楠 吴静 马长远)

青春能量,保驾护航
——记赛场上默默无闻后勤人员

十一月的风是凉的,但阳光是暖的,赛场外默默付出的后勤人员用行动和汗水为运动员们提供最温暖的服务和最可靠的保障。各式各款的部服,响彻云霄的加油呐喊,为秋日里的校运动会注入青春能量。

学院服务站——运动员的“小保姆”

各学院服务站的同学在校运动会的一个星期前就开始为这场期待已久的校运动会加班加点。每晚策划运动会的工作是大一新生的“必修课”,校运动会期间早起做准备工作更是平常。在服务站同学的合作下,帐篷、音响、运动员的必需品……服务站一应俱全,切实保障了运动员的基本需求,同学们都亲切地称学院服务站的同学是运动员的“小保姆”。刺眼的光射入帐篷,不间断的工作让服务站的同学们汗流浹背,距离校运动会结束的最后一小时,学院服务站的同学也没有懈怠工作。担任生活部后勤人员的法学院20级国际法方向班的马均含同学说:“我们运动会期间的日常工作是给运动员踩腿,送水和喉宝以及负责打扫大本营的卫生,工作辛苦却感到快乐,同时这份工作也锻炼了我的实践能力。”话毕,她又转身投入收尾工作。这群可爱的人,即使未经运动场上的激烈角逐,但他们将青春的力量彰显得淋漓尽致。

志愿者——快乐与付出的代名词

在运动场的每个角落都有这么一群可爱的人,当运动员们在运动场上奋力奔跑时,他们在运动场

上维持着一切秩序,不让任何可能出现危险及突发情况妨碍运动员们,他们尽职尽责、默默无闻,他们就是——志愿者,不计功与名,却仍坚守在运动赛场后方的重要服务岗位上。此次运动会,我们采访了会计学院19级财务管理2班的乐晨妍同学,乐晨妍同学的工作是在跑道外围和其他志愿者们一起拉着红线维持秩序,防止同学误闯入跑道内影响运动员,周围的志愿者们则在跑道外笔直地站着,专注地留意周围情况,防止事故发生。乐晨妍同学很详细地给我们介绍了志愿者这个工作:“志愿者们就是自愿参加加活动去帮助别人,在校运会期间给有关人员一些力所能及的帮助,这是一份要在太阳下暴晒又伴随着被秋风摧残的辛苦工作,但即便如此,也非常值得”。这份工作让乐晨妍同学在帮助他人的同时,也让她体会到这份责任感对于江夏学子的成长意义,使得和自己一样肩负重任的同学在快乐中努力工作,更让自己积累了工作经验,这无疑是巨大的收获!通过对乐晨妍同学的采访,我们也更加了解志愿者们这份工作背后的艰辛与不易。

裁判员——公平的代表

作为这方天地上正义的使者,裁判员肩负着重大的责任。眼前是熙熙攘攘的人群,耳边是震耳欲聋的枪声,烈日洋洋,飞沙走石,唇焦舌裂,但他们依然像雕塑一样屹立!手里握着精密的仪表,眼睛