

十载拼搏：让青春在汗水中绽放

光阴似白驹过隙，一转眼便是十年芳华。11月7日上午8点20分，第十届校运会开幕式在运动场上隆重举行。草坪上方阵整齐，主席台上人头耸动。观众们翘首以待，期风采、盼突破，运动员摩拳擦掌，青春场，共逐鹿。

首先映入眼帘的是十二个二级学院的方阵，他们在篮球场上肃然而立。在田径场入口，国旗护卫队昂首挺胸，英姿飒爽；彩旗方阵与会徽方阵依次站立，彩旗方阵旌旗飘扬，绚丽夺目；会徽方阵分为两半，左手持方形纸旗，纸旗上绘有校运会吉祥物——一只名为“天天”的橙黄色小狮子，它的衣服上写着一个“10”，方形纸旗左上角则写着“扬新时代风采，彰新

青年风采”。据本报记者了解到，每个方阵都展现了该学院的独特风采：海峡蓝是灵动，国际黑是广阔，经贸红热烈而不失稳重，设计黄活力十足……青春洋溢的江夏学子们以饱满的精神、积极向上的姿态代表着各自的学院，用他们昂扬的精神风貌和创意满满的方阵表明了他们把坚韧的体育精神和奋斗精神贯彻到底的决心。

随着运动员进行曲的响起，各方阵迈着整齐划一的步伐向主席台走来。国旗护卫队英姿飒爽，步伐坚定，为校运会注入了第一道靓丽的青春风采。紧随其后的是会徽方阵。重头戏自然是后面各学院的方阵，各方阵各具特色，精彩纷呈，在主席台

下展现各个学院的风采和独具匠心的设计。来自设计与创意学院2019级动画2班的吴旖茜同学是设计与创意学院方阵中的一员，她在参与方阵训练的同时也负责组织方阵训练。她表示，虽然在组织训练中遇到了如队员间默契度欠佳、动作不够整齐等困难，但最终都经过不断地磨合克服了。在谈及本次校运会开幕式的感受时，她说：“方阵训练很累，但是我是痛并快乐着。能够参与到第十届校运会开幕式中，更多的是成就感，当最后与同学们一起顺利完成了表演时，心里感到十分自豪。”方阵训练也是一种体育锻炼，在训练中，会遇到挫折，会遇到阻碍，惟有坚持，才能拨开云雾见月明。

精彩的方阵表演结束后，主持人对到场人员进行了介绍，并主持了庄严的升旗仪式。程灵副校长发表了讲话，运动员代表、裁判员代表分别代表运动员和裁判员宣誓。宣誓结束后，彩旗队人员迅速分散开，环绕操场，团体操人员欢呼着进场，旋转的蓝白裙、飘舞的彩带彩旗给我们带来了一场盛大又赏心悦目的表演。

在校啦啦队热情的舞蹈后，开幕式的帷幕正式落下，学校第十届运动会正式开始。这精彩的开幕式是体育的庄严与青春活力的碰撞，也预示着本届校运会将是一个充满激情与青春的赛场！

(本报实习记者 刘紫欣 杨文轩 杨敏/文 高伟哈/摄)



蓝色浪潮势不可挡，齐心协力创造奇迹



11月8日下午，第十届运动会圆满落幕。在为期两天的激烈角逐中，经济贸易学院(以下简称经贸学院)在12个二级院部中脱颖而出，以田径项目309分和团体总分526分的优异成绩夺得桂冠，创造了新的连胜奇迹。

怀揣赤子之心，追寻经贸之梦

听，“翼破长空，昂首迎风，经贸学子，剑指成功!”，是经济贸易学院啦啦队的呐喊声，如同雷滚动，如海浪翻涌，如千军万马奔腾而来。获得名次的运动员们如耀眼的明珠，熠熠生辉。许依岚同学以5分56秒59毫秒的佳绩斩获学生女子组1500米冠军，董天行同学以1.68米的高度勇夺学生男子组跳高冠军，在学生女子组4×100米及4×400米团体赛中，经贸运动员用骄傲的成绩摘得桂冠。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，运动场上荡漾的自信，源于背后汗与泪的交织。据本报记者了解，经贸学院的运动员们从9月底开始训练，在这一个多月的时间里，针对校运会的项目，教练因材施教，制定多种训练方法。其中，长跑项目以耐力为主；短跑项目以爆发力为主；田赛项目以力量为主，包括热身训练、核心训练、各个项目的训练等。运动员们不断挑战自己的耐力，肩膀上的杠铃从40公斤逐渐增加到80公斤，甚至90公斤，每一

天的汗流浹背，每一天的咬牙坚持，都是为了能够在校运会上取得佳绩。

传承经贸的体育精神，赓续经贸的优良传统，是每个经贸人秉承的信念。这份信念推动着经贸运动员们自发地贡献自己的力量，而经贸学院团结的力量也增强了运动员们的集体荣誉感和归属感。“经贸十连冠不会是终点，是经贸蓝奇迹路上的一个里程碑，有幸参与其中，也是我最感谢与激动的。”“获得了学生男子组800米比赛第6名的18级电子商务1班的许展宾同学如是说。

期待永无止境，参加了学生女子组跳高比赛的17级国际商务班的杨燕玲同学对明年的校运会经济贸易学院再次夺冠感到信心十足，并希望学院能够发展得越来越好。她以身为经贸人而骄傲，不论未来自己在何处，都能因为这这份骄傲而回忆起自己的美好时光。

凝聚滴水之力，汇成经贸之海

在运动场上，引人注目的不仅仅是在赛场上奋力拼搏的运动员们，还有一群在赛场下默默付出的工作人员。观众席上激情呐喊着的啦啦队就是一道美丽的风景。“经贸，加油!经贸，加油!”啦啦队员们整齐的加油声在气势磅礴的鼓声伴奏下显得更加振奋人心。观众席上整齐而富有激情的经贸学子穿着统一的院服汇聚成一

片蓝色海洋，这是传递着经贸精神的“经贸蓝”!不论是运动员还是后勤人员，甚至是观众，每一个人都全身心地朝着同一个目标努力着，那就是“经贸十连冠”。

在运动场上担任后勤的19级国际经济与贸易2班的胡婷同学表示：“后勤人员就要不留余地地为运动员们服务，要让运动员们觉得他们不是孤军奋战，他们在赛场上，我们在赛场下，大家同心协力，让运动员们毫无顾虑地去比赛去赢得佳绩。”在操场上，到处都有忙碌奔波的后勤们为运动员们送水；在大本营，后勤人员为运动员们踩腿放松、鼓励运动员……他们不是赛场上的焦点，但是却用自己的方式默默付出，是这些一点一滴汇聚成属于经贸的蓝色海洋，带给运动员们勇往直前的力量，一同创造出奇迹般的“经贸蓝”。

本届校运会在立冬的午后落下帷幕。当操场中央摆起蓝色的“10”字，苍穹之下飘起蓝色的气球，“经贸十连冠”的呐喊声已经响彻整个赛场。“每一件伟大的事情都有一个奋斗的过程。”在这两个月的时间里，正是运动员的刻苦训练，学院领导的大力支持，以及所有后勤人员的坚守付出，才创造了“经贸十连冠”的神话。经贸学子将秉承着“生命不息，运动不止”的理念，努力在未来书写出一个又一个的体育传奇。

(本报实习记者 李夏芸 赵雅静 侯伶/文 詹旭杰/摄)

又是一年金秋时，第十届校运会如期而至。少年们拼尽全力，在运动场上赛出水平，赛出风范，以初心见证成就!

漫漫赛程，坚守内心初衷

在秋日暖阳的照射下，在声声有力呐喊的激励下，延伸的红色跑道上奋力拼搏的是1500米赛跑运动员。来自公共事务学院18级社会工作1班的林友同学，在第十届校运会中荣获男子组1500米的冠军。

漫长的1500米赛程，是对体力的考验，也是对耐力与毅力的考察，运动员要独自在这漫漫赛程中不停歇地、全身心地奔跑下去。这征程是收获的过程，但同时也是平凡枯燥的过程。林友同学向我们表示，赛前每日严格按照教练的任务进行训练，加大训练量是常有的事，虽然这样的训练是枯燥无味与疲惫的，但在取得成功后，所有的枯燥与疲惫都显得弥足珍贵。当被问及在训练中如何坚持下去时，林友同学说道：“是教练榜样的力量与对手竞争的动力以及自己心中‘对于想要成绩与荣誉就要付出’信念的坚定，让我得以在漫漫赛程中上下求索，超越自我，收获胜利的果实。”1500米冠军是他自我求索的结果，更是对他那一努力最好的答复。

奋力一跃，不负心中热忱

来自工程学院17级工业工程2班的陈超凯同学，不仅荣获第十届校运会跳远冠军，而且取得三级跳远项目第三名的优异成绩。他之所以能够在两个项目中都脱颖而出，绝非是运气，而是自身实力的体现。当问及平时的训练内容时，陈超凯同学表示，弹跳和爆发力是跳远类项目中最关键的影响因素，要想提高成绩，必须按照教练制定的计划不断刻苦训练，多练习才能找到适合自己的训练方式，掌握技



青春少年，逐梦赛场

接力配合，谱写塑胶篇章

历时两天的运动会进入尾声，作为压轴的4×400米女子接力赛更是成为赛场上的焦点。4×400米女子接力赛不仅考验了运动员的耐力，更考验了队友之间配合的默契，而这恰巧是经济贸易学院的运动健儿们所具备的。来自17级国际经济与贸易1班的蒋倩同学告诉我们，这不是她们第一年参加校运会，长时间的磨合使她们培养了极高的默契。

俗话说：“一分耕耘，一分收获”，她们四人在训练过程中遇到的困难也是我们无法想象的。每天透支体力，完成教练下达的任务，突如其来的受伤更会令她们延缓训练计划。但是这些困难并没有击垮她们，怀揣着对后勤学弟学妹们的感谢、对经贸十连冠的憧憬、秉承着“冲就完事”的信念，她们顽强拼搏，逐梦赛场，展现出经济贸易学院的速度与激情。

奥林匹克的格言是“更高更快更强”，亦可以将其理解成为“超越”，比体育本身更为重要的是体育精神，永不言败是基调，哪怕屡战屡败，伤痕累累，江夏学院运动健儿们从未想过放弃，反而愈挫愈勇，一往无前。我们相信在明年的校运会中，运动健儿们会有更加优秀的表现。

(本报实习记者 苏雅琳 刘怡汐 金佳欣/文 周奕亦 陈莹/摄)



蓄势待发

本届校运会共计1001位运动员参与，其中包括各学院的学生与教工。田径场上，不只是学生们的舞台，也可以是老师们的另一种风采的展现。

播种：前期训练

教职工运动会不同于学生的组队规则，他们的每个项目都按年龄分为甲乙丙组，组别年龄越高，参加人数越少。若要在校运会上上一展风采、为学院争光，那就必须付出辛勤的汗水，进行有针对性的训练。教职工们也是如此。来自电子信息科学学院的郑何老师在采访中表示：“为了准备本次运动会，我们会抽空进行锻炼，跑步步活动身体，来提升自身体质。”郑何老师还特别提到在4×100米接力赛的训练中，团队成员们还针对起跑、接棒和冲刺进行了训练，以便在比赛中发挥出最好的水平。

耕耘：奋力拼搏

在跑道上，100米的冲刺，800米的坚持，4×100米的团结，构成了赛道上亮丽的风景线。在操场上，教职工们在跳远比赛上使出浑身解数，奋力一跃；在跳高比赛中竭尽全力，纵身一跃。但在比赛过程中难免会有一些意外，来自机关工会的陈小杰老师在谈起比赛中遇到的困难时说：“其实运动会留给我们的时间很短，如果大家没有加强锻炼，就很容易受伤。在运动的过程中总会有意外，有些老师失误摔倒，但也咬牙坚持，摔倒了就再爬起来，这给了我很大的感触。”参加4×100米的金融学院的萌萌老



师认为，4×100米是一项极其经典的团体项目，手中紧握的接力棒需要快速而又精准地传递到下一个人的手中，这就需要团队之间不断加强练习从而找到最好的感觉。据悉，教职工们经常会进行比赛项目的加训，为了同一个目标，永不言弃，勇往直前，这是教职工们宝贵的运动精神。

收获：共同进步

赛后，来自电子信息科学学院的张如老师对我们说到：“我们这些老师参加校运会，并不在意名次，而是为了在比赛中学到有用的技能来提升自己，展示自己拼搏的精神，给学生树立一个好的榜样，同时也将学到的东西在课堂上传达给学生。”张如老师认为，我们应该活到老学到老，要不断地去超越自己，去挑战自己。即使今天是以一个老师的身份参加这场比

赛，也可以和同学们一样拼搏。在问及张如老师赛后心情时，他说道：“刚跑完的时候很累，但是也很开心，因为我曾经也是一名学生，看到现在的同学们积极地参加校运会，便觉得自己的选择没错，和他们一起进步，同时也能够发现自己的能力，让自己变得更强大。”

从教职工运动员的身上，我们可以看到拼搏的意志与超越的精神，这正是此次校运会所要展现的运动员风貌。在此次运动会中，我们的教职工运动员赛出了“更高、更快、更强”的奥林匹克精神，也赛出了江夏人挑战自我、奋发图强的风采，为青年学子树立了积极的榜样。让我们为他们的拼搏喝彩，也期待他们在下一届校园运动会中赛出更加优异的成绩!

(本报实习记者 张培兰 蔡奕 张子茹/文 李舒淇/摄)

11月7日，学校迎来了第十届校运会。赛场上运动员们挥汗如雨，赛出真我。而在场下，有这样一群人，他们用真诚而热心的服务，给运动员们带来最可靠的保障。正是这些最可爱的工作人员的无私奉献，才使得本次校运会能够圆满开展。

后勤人员——忙碌的身影

场下的后勤人员虽然没有运动员那般辛苦的训练，但是为了保证运动会的顺利进行，保证运动员们拥有一个良好的状态，他们辛勤地穿梭在运动会的每一个环节。凌晨四点半，天刚刚破晓，各学院的后勤人员就已经在操场上不断地穿梭。一顶顶帐篷搭了起来，一座座大本营装扮了起来。当问及后勤人员的工作时，工程学院2018级工程造价1班的高永胜同学说：“签到、物资储备、赛程展示、拍摄记录，运动员的赛前准备、赛后放松，这就是大本营后勤人员主要负责的工作。”的确，每一分数的累积，都累不开这基本的工作。

签到，保证着每个同学都能参与到其中来；物资储备，保证着运动员们可以及时得到需要的物品；赛程展示，让每一个同学都能及时了解运动会的进程；拍摄记录，把运动会的每一个精彩瞬间记录下来；运动员的赛前准备、赛后放松，保证着每一个运动员拥有着最好的状态。同时高永胜同学还表示：“今天的工作，累并快乐着。”后勤人员虽然没有参与比赛，但是在赛场的每一个角落都可以看到他们忙碌的身影，为运动会贡献出自己的力量。

啦啦队——激情的呐喊

比赛还未开始，各个学院的啦啦队早已

学院啦啦队不仅制定了不同的应援口号，更精心准备了加油棒和加油瓶为运动健儿们应援。在此此起彼伏、响彻云霄的呐喊声中，我们不仅体会到每一位啦啦队员融入集体、团结一心的力量，更感受到呐喊声下每一位啦啦队员赋予运动员和学院的那一份真挚的情感。



贴心 热心 暖心

——记赛会的幕后英雄们

为跃跃欲试的运动员们加油助威。裁判一声令下，主席台两侧的啦啦队员们带着满腔热情，呐喊着整齐划一的口号，令人振奋。最值得注意的是经济贸易学院和设计学院院服的院服一蓝一黄——“饿了么”与“美团”之争，为紧张严肃的学院冠军之争增添几分轻松愉快的色彩。在采访的过程中，经济贸易学院17级经济学1班吕舒蓉同学表示：经济贸易

裁判——公正的使者

运动场上，还有这么一群人，经历着同样的骄阳，同样的曝晒，没有热烈的掌声，没有激情的呐喊，他们默默无闻地付出，不求回报，秉持公平正义，心中有杆秤，他们就是裁判。正是有他们的存在，我们运动会的公正才得以保障，每场比赛的成绩才会火速“出炉”。来自外国语学院的体育老师王波作为本次校运会的裁判员，他说：“裁判工作虽然很辛苦，但是很值得，因为能为运动会献出一份自己的力量。而且身为一名体育老师，看到这么多同学积极参加运动会，是发自内心的感到很高兴!”同时，王波老师希望同学们能在校运会结束后仍然保持高涨的情绪，继续进行体育锻炼。

11月8日下午16点，伴随着闭幕式的结束，本次运动会正式落下帷幕。本届校运会发扬了“更高、更快、更强”的精神，把“博学于文，修身以德”的校训与自强不息的体育精神相结合，取得了竞赛成绩和精神文明的双丰收。相信江夏学子们将把运动会不懈努力、迎难而上的精神投入工作和学习中，努力拼搏，成就自我!

(本报实习记者 郭惠芳 冯玉婷 宋毅/文 俞欣好/摄)