



阳春三月，做雷锋精神的种子

雷锋精神，是以雷锋的名字命名的、以雷锋的精神为基本内涵的、在实践中不断丰富和发展着的革命精神，其本质和核心是全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献。1963年3月5日，毛主席题词：“向雷锋同志学习。”每年的3月5日成为雷锋纪念日，3月也被称为“雷锋月”。54年过去了，面对经济社会生活的巨变，今天的人们还有没有必要学习雷锋精神，雷锋精神会不会过时呢？答案是，雷锋精神永不过时，时代需要雷锋精神。

“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”

去。”雷锋的这句朴实话语，在新时代的“雷锋”身上得到了充分体现。党的好干部、人民的好儿女孔繁森、牛玉儒、任长霞，哪一个不是为了个人得失；那些为抗洪救灾、扑灭大火、舍己救人而捐躯的年轻战士，哪一个考虑到个人的安危，他们心中只装着国家，装着人民。他们就是雷锋的精神化身，让见义勇为、扶危济困等雷锋精神的优良传统在社会中得以继续发扬。他们在他人有难之时，敢于站出来，以自己的行动，撑起了一片充满人间关爱的天空，实实在在诠释着雷锋精神。

一个社会的正常运转，离不开法律法规等硬性规范，同样离不开道德的约束。近年来社会上出现了一些

道德缺失的现象，七旬老人摔倒街头无人扶，孕妇公交车上无人让座突然昏厥，热心帮助别人却被人讹上等等丑陋现象，让人痛感雷锋精神的缺失。“雷锋同志没户口，三月来了四月走”等顺口溜，也暴露出了一些人在学雷锋时过分强调形式、不注重实质问题。因此，越是在经济发展、社会进步的关键时期，我们越有必要理直气壮地弘扬雷锋精神的时代意义，越有必要让雷锋精神深入人心。

少年强则中国强，作为中国青年一代，我们有什么理由不去成为传播和学习雷锋精神的生力军。我们应该领悟雷锋精神的真谛，以实际行动去弘扬它，而

不是停留在喊口号，贴标语。摆阵势上，我觉得，首先要加强自身道德修养，所谓修身治国平天下，在大学阶段，即为修身养性阶段。在此基础上，随着时代的进步，当今社会的各种制度不够完善的基础之上，需要我们青年学生积极踊跃参加社会志愿服务，推动建立参与广泛、形式多样、活动经常、机制健全的社会志愿服务体系。积极参与到扶老助残、帮困解难、应急救助、便民利民的社会志愿服务中，并融入倡导文明礼仪、维护秩序、保护环境的社会志愿服务里。校内各个学生组织和班集体，广泛开展学雷锋主题班会、主题团日活动等，广泛开展学雷锋主题演

讲、报告座谈、读书征文、诗歌朗诵、展览展示、文艺演出、网上互动等活动，以趣味方式，创新学习雷锋的内容，增加同学们的参与性。

我们青年学生是祖国未来的建设者，应该时时刻刻以雷锋精神为导向，保持和发扬雷锋的热爱和信念，争做雷锋精神的种子。我们不应只在雷锋月学习雷锋精神，而应该将这种学习融入到每一天的生活中，并以此作为行动准则，立志做时代新人，响应时代的号召，用符合新时代的方法去弘扬雷锋精神，让雷锋精神同时代进步，更具有时代意义！

(本报记者 梁燕菁)

让爱重燃生命之光

——记经济贸易学院雷锋月募捐活动

三月的春雨刚开始滋润大地，雷锋精神之风就悄然吹进校园。2月底3月初，我校青年志愿者协会为陈佳宏同学举办了一场感人至深的募捐活动。

陈佳宏同学是经济贸易学院15级经济学专业的学生。他曾担任班级副班长，现任经贸学院体育部副部长。在老师眼中他认真负责、阳光向上，在同学眼中他积极努力、团结同学。然而世事难料，2016年年底，陈佳宏同学在医院确诊患有骨肉瘤，需要进行一系列的化疗及手术治疗。其父亲为了陪伴生病的孩子放弃了工作，这让原本经济条件就不是十分优越的家庭更加无力承担高昂的医药费。虽然他们曾通过支付宝、微信、众筹等平台筹得了一部分资金，但是对于庞大的医疗费用来说，这些仍旧是杯水车薪。当陈佳宏同学患病消息传回学校时，所有关心他的老师和同学都迅速地行动起来，为他筹集善款。

2月27日，我校青年志愿者协会按照计划发起了“让爱重燃生命之光”募捐活动。他们在生活区门口和16号宿舍楼草坪旁人流量较多的地方设点宣传，吸引了大量同学前来围观并捐款。这场爱心捐款活动的消息在校园内迅速传播开来，广大师生纷纷相

助，一时间，爱的暖流汇聚了整个校园。当晚经贸学院的团委干事一起进行了全校扫楼活动。每一步都是爱的步伐，每一次敲门都是希望之声。干事们为了生命的延续而不断努力，同学们也为了爱而无私奉献。经贸学院青协部长在谈到扫楼时说：“扫楼过程中发生了挺多暖心的事，虽然到了月末，大家的生活费都较为紧张，但仍然还会有许多人慷慨解囊，有的人甚至把自己的整个储蓄罐都捐出来。”大大小小的募捐箱，都承载着满满的善意和爱心。在听到陈佳宏同学的消息后，经贸学院领导也高度重视。陈佳宏同学的辅导员覃巧玲老师悄悄告诉我们：“领导们默默地在‘轻松筹’上进行了捐款，并在开会期间表明打算再次筹款。”越来越多的人伸出了援手，院领导和老师、同学们也都通过电话、短信、前往看望等方式纷纷表达对陈佳宏同学的关心和祝福。

爱，在同学们的心中深深扎下了根。3月4号，陈佳宏的同班同学们自发前往我校附近的兄弟院校为他募捐。同学们站在校园里，向过路人一遍又一遍地讲述着陈佳宏同学的经历，意外的是，不光是外校的同学，就连路边摆摊和小吃店的叔叔阿姨们也都纷纷



捐款。在三月依旧料峭的寒风里，每个人却因为这份爱意而倍感温暖。陈佳宏同学的班长说：“这次事件后，班级的凝聚力比以前更强了，爱的无私与奉献精神不仅给予外界正能量，也使集体内部愈发的团结。”

本次的募捐活动共募得现金2.8万余元，对于陈佳宏同学来说，这是许许多多份爱心凑成的，承载着一份沉甸甸的祝福。陈佳宏同学预计在今年十月份返校，老师和同学们，都在等待着他的归来。在这一系列的募捐活动中，我们看见了一颗颗温暖的心，善举能够引发善举，善心能够唤醒善心，这是雷锋精神的传递，生命或许总是充满意外，但爱却总能创造奇迹！

(本报记者 张兆美 丘晨歌 黄春丽 沈艺琼)

青春辅导员，爱心暖暖

3月8号，工商管理学院青年志愿者协会的7名志愿者，随着明媚的阳光，伴着徐徐的微风，前往台江第六中心小学，参加了“青春辅导员”活动。

在活动举办的前期，志愿者们与台江第六中心小学的老师进行了电话沟通，了解到大多数孩子的数学基础比较薄弱，所以他们选择了一些擅长数学的志愿者去进行针对性辅导，分成三组，合作辅导，重点帮扶。当问及举办这个活动的初衷时，这次活动的负责人张琦同学说：“我们深入的去了解台江第六中心小学的近况，虽然学校的规模不是很大，但是需要帮助的小朋友却很多，当看到他们那澄澈的眼睛里充满着对知识的渴望，我们便决定去帮助他们。”

踏着暖暖的春光，下午3点30分，工商管理学院青协志愿者协会的志愿者们来到了台江第六中心小学。在台江第六中心小学课间休息的时候，志愿者们陪着孩子们玩游戏，为他们讲故事。随后，三组志愿者分别进入三间校外辅导小屋，等待孩子们放学。孩子

们放学后进入辅导小屋里，志愿者们对孩子们的功课进行细致辅导，巩固他们所学的知识，解答他们的学习问题，带领他们阅读课外书，帮助他们养成良好的学习习惯与读书习惯。

当被问及组织这次活动是否有遇到困难时，活动的负责人张琦同学说：“青年志愿者所发扬的雷锋精神，正是我们本次活动最强有力的后盾。当你陪伴小朋友们玩游戏，看到他们天真快乐的笑脸时，当你给他们讲故事，看着他们亮晶晶的眼神时，当你给他们开导解惑，看到他们豁然开朗的表情时，你才会收获那种帮助人的满足感，喜悦感。也许辅导小朋友，这种小事看起来毫不起眼，并且屡见不鲜，但只有当你真正来参与，你才会真正体验到这次活动的真正意义。”是啊，学雷锋，就是从小学事起，从实际做起，接力播撒善与爱的种子，让点滴的爱心汇成江海，积聚小善的起步，至大爱的千里！

(本报记者 曾龙英 赵烁琳 罗晓倩)

一个存储“时间”的银行



寒风已去，春意正浓。三月，我校工商管理学院青年志愿者协会的志愿者们满怀热情，秉持着倡导社区志愿服务的宗旨，发挥集体的作用，积极响应“苍霞新城时间银行”的公益志愿服务活动，为弘扬雷锋精神贡献出自己的力量。

“时间银行”不同于一般的银行，它是将小区参与公益活动或做善举的时间转化为“时间币”，它与普通银行的相似之处在于它们都有存取功能。居民作为时间银行的客户可以在空闲时为别人服务获取时间币，在需要时也可以拿出自己的时间币和其他居民兑换服务，既解决了一时的困难，又彼此联络了感情，弥补了现代社会人们互不来往的欠缺。可见，“时间银行”带来的社会效益是不可估量的。

本着“不饱食以终日，不弃功于寸阴”的想法，本着让社区居民更早地了解并推广此项“时间银行”公益活动的想法，志愿者们在3月4日清晨搭上了台江公交车，经过了一个多小时的车程，到达了台江区仓霞新城嘉和苑，开启了他们的志愿服务之旅。

在进行推广之前，该项目负责人详细地向志愿者们讲解“时间银行”的开户流程与操作步骤，之后志愿者们便满腔热忱地投身于推广的行列中。起初，居民们半信半疑，都不大愿意参加，一番了解之下，居民们方知这是一项旨在弘扬互帮互助的良好风气的公益性项目。听了志愿者们耐心的讲解后，一个热心的阿姨率先开了户，她说：“谁说点突发状况呀，总有需要帮助的时候。大家你帮我我帮你，人生在世，不就是这样吗？”听完这话，旁边的阿姨随即说道：“反正我在家闲着也是闲着，有时间就去帮助别人多好啊！”的确如此，在你百无聊赖之际对他人伸出的援手，却可能对他人造成举足轻重的影响。

随着时间一分一秒的过去，越来越多的居民了解到这个活动，纷纷来到现场进行了“时间银行”的开户。忙碌了一早上的志愿者们看到居民如此积极地响应，也忘记了身上的劳累，反而收获了满满的感动。对他们来说，雷锋精神的传递就是对他们最大的回报。志愿者杨白玲说：“此次活动增加了小区居民彼此交流、联络感情的机会，也让我体验到了帮助别人、快乐自己的雷锋精神。大家都坚信，这个‘银行’会一直‘营业’下去。”

经过此次活动，志愿者们都切切实实地感受到“弘扬雷锋精神，我们在行动”的精神内涵。青协部长付斌斌表示，这次志愿者的宣传活动给居民带来了实际性的服务，帮助居民解决了一些实质性的需求，增强了居民之间的沟通，有利于更好地构建和谐社区。同时他也会与当地社区的家园事务服务中心紧密联系，做进一步跟进了解。毕竟活动在一时，持续方长久！

(本报记者 林白雪 雷馨婷 段焯琳 肖西)

守住共治，才能共享

——浅谈共享单车的“治”与“享”

近两年，“共享单车”风靡大学城，各种颜色的共享单车亮瞎校园内的大小角落。共享单车有效的缓解了人们出行“最后一公里”问题，也提升了人们在“互联网+”时代蓬勃的共享经济感知，共享单车在大学里已成为同学们每天必不可少的交通工具。但是，随着网络技术的高速发展，任意停放、随意毁坏、人为上锁“窃为己有”等现象令人忧心。共享单车犹如一块国民照妖镜，反映出一些人社会公德和规则意识的缺失。

前几日，共享单车一篇吐槽各地共享单车惨痛遭遇的文章在朋友圈广为转发——“共享”单车变成了“私享”单车。共享单车的亮点在于“共享”二字，一方面意味着资源的共享，另一方面也体现着国民对文明的共担，通过科学统筹配置各种资源使有限的资源发挥出最大效用。但是“共享”单车变成了“私享”单车，无非消极的反映出了国民在诚信文明上意识上的缺陷。但是相信只要我们发挥主观能动性，办法总比困难多。另外，如果我们大家都秉持“人人为我，我为人人”的“自治”理念，共享单车，就必定会成为一种共享文明。

今年两会上，共享单车则成为一个小热点。交通运输部部长李小鹏说：“共享单车是模式创新，要积极鼓励和支持，共同努力，一定能发展好。”在有些人看来共享单车的消极现象犹如“公地悲剧”，但是不管怎样，只是存在的少数不文明行为，以偏概全未免太牵强。作为共享经济的一种新形态，企业本身也应该在制度规则上面下功夫，有漏洞就应该“补洞”。对于共享单车来说，良好机制需要资金和技术投入的，更需要我们的创新，也对运营方和社会管理提出



了更高要求。

摩拜单车创始人胡玮炜说：“一个城市如果适合自行车骑行的话，它的幸福指数一定是非常高的。我们是坐等有一天能够变成这样，还是说每个人可以发出一点力量，让这样的事情发生？”共享单车的发展需要我们每个公民自觉遵守规则，也要我们社会制度共同完善。

3月5日，是第54个“学雷锋纪念日”。雷锋精神与共享精神有着内在的相通之处。试想一下，如果大家都能发扬雷锋精神，共享单车还会出现那么多人损坏吗？一个人的力量是有限的，但是如果大家都是“活雷锋”的话，那么这个力量则是无穷的。当“携手共治”的机制推动人们主动学雷锋时，相当于助推雷锋精神的“倍乘效应”。这样，协同“共治”，才能“共享”。让我们做个文明大学生，这样才不负这美好的青春，不负这美好的时代！

(14级工程学院工程管理3班 张权)

浓情拗九，爱感福粥

粥”回老家，孝敬父母，寓意平安、健康。而今“拗九节”依托着感恩和孝敬孝心的寓意，被完整地传承下来，“拗九节”免费派送“拗九粥”更是成为了福州的一种惯例。此次送粥活动不仅传承了中华民族的传统美德，弘扬了尊老爱老的风尚，更为社会增添了几分温馨和爱的氛围。

略带寒意的微风细雨中，我校外国语学院志愿者们工作热情不减，他们煮粥、盛粥、送粥，为行人献上一碗碗热腾腾的粥，热心传递着浓浓的爱意。我们发现这份暖心的服务不仅针对老人，甚至路过的每一个行人都能收获志愿者们送来的温暖。活动负责人杨润康说：“我们并没有挑选任何活动对象，而是尽可能的多传递一份社区爱心，对于参与活动的人，我们都是没有拒绝的。”志愿者们是最纯粹的，他们的默默付出使他们单纯快乐着，只为了帮助更多的人。

拗九节在福州已是常态，送粥的活动也屡见不鲜，但如果没有亲身参与到活动中去，就不会真切地

感受到老人们眉宇间的喜悦，也会感到满足感和充实感。为了活动的顺利开展，志愿者们默默做了很多准备，很辛苦，但他们没有一句怨言。相反，他们认为能有机会参加这样一次志愿服务活动是很荣幸的，同时能在传统佳节为社会做贡献是一件很有意义的事情。当我们问及通过此次活动有什么收获时，志愿者成员王如海答道：“通过这次活动，首先让我对福州本土传统节日有了一定了解，感受到了当地的风俗文化。其次在送粥的过程中学会感恩社会，更加明白了爱与孝的真谛。”

活动结束后，但一碗粥的爱却永存。一碗粥，米汤相融，如同我们社会每个人的责任，血溶于水，心系他人，关爱众生。作为大学生，我们是朝气蓬勃的群体，更应该积极主动地投入到奉献社会的行列中去。在服务他人的行动中提升了自身生命的价值，这个社会需要关怀、需要善意，更需要雷锋精神的传承！

(本报记者 江君茹 吴舒悦 陈培芬 于艾琳)



福州市五区八县中还有很多人一样需要我们的帮助，需要我们捐的衣服。送到安徽去是因为我们基金会中有三四个安徽的志愿者主动要求过年的时候带一些衣服回老家，送到贫困山区去。”

确实，很多时候我们可能做不出什么伟大的贡献，但只要我们用了心，尽了力，必定会有人能感受到温暖。只要从自我做起，从身边的小事做起，再微小的力量也能汇流成河，相信世界的每一个角落都能洒满善意。(本报记者 郭小妍 潘子晴 李伟 刘成宁)

以我之手，温暖大家

协会的所有成员们在很用心的做着一件事——为师生服务。往年他们会“三下乡”为一些居民免费服务，也曾邀请中医药大学的同学一起做一些中医方面的理疗。此外，协会还举办手工DIY活动，发挥同学们的想象，利用生活中的一些材料自己制作物品。他们辛苦自己，温暖了大家。

采访中，会长葛华杰与我们谈到：“协会存在的意义，一是为志同道合的同学提供一个平台，借你之手温暖大家；二是给大家带来更多的快乐，交到更多的朋友。不过，更主要的还是利用专业知识为师生服务，弘扬正能量。”除了雷锋月期间在生活区主干道设点以外，协会会长还表示雷锋岗周一周三至周五会安排干事值班，电科学院的学生将会运用自己的专业知识为大家义务维修。除了手机等电器维修以外，学生可购买有关器件，雷锋岗将会为大家免费



2月25日，我校公共外语学院的志愿者们前往金山街道水都社区，积极投身到“拗九节送温暖”活动，为活动的顺利开展加油助力。

拗九送粥活动秉承着“弘扬闽都优秀传统文化，培育尊老敬老风尚”的主旨，为社区老人送温暖。用糯米、红糖、花生、红枣果等原料煮成的拗九粥，冒着热腾腾的气，给这乍暖还寒的季节增添一丝暖意，也给社区老人带来了祝福。“拗九粥”是福州传统拗九节的特色，这一天，已出嫁的女儿，必定要送一碗“拗九

捐衣公益 尽己之力

3月4日，我校会计学院青年志愿者协会开展了捐衣活动。早上8点，空气中还透着寒意，志愿者们顶着寒风早早地来到了生活区主干道，搭帐篷、布置桌椅、装饰现场等等。虽然手脚冻得冰冷，但这些准备工作还是在大家满满的热情中有条不紊的进行着。在前一天晚上志愿者们分组到全校的各个宿舍进行扫楼，一间一间进行宣传。

在采访期间，我们观察到一个小细节，只要有人来捐衣服，志愿者们都会站起来，向其表示感谢。每一位志愿者都恪尽职守，整理同学们捐的衣服，对其进行细致的分类，装袋封袋。当问到为什么想来当志愿者的时候，志愿者卜文瑾同学说：“帮助需要帮助的人，将我们收到的旧衣物送到有需要的地方，例如贫困山区或比较偏远的地方，那些处于贫困境地的人一定需要我们的爱心。帮助到更多的人，就是我做志愿者的意义所在。”

在志愿者辛勤工作的同时，还有另外一群同样可爱的人，那便是怀着爱心来捐衣服的小伙伴们。志愿者



3月5日，我校DIY电子工艺协会在生活区主干道设立电器维修服务站，用实际行动践行着雷锋精神。

雷锋岗是DIY电子工艺协会在2014年暑假开始准备并由电科学院团委决定创办，于2014年9月份正式开始为全校师生提供义务维修服务。DIY电子工艺