

厚积薄发，实干兴邦

——学习习近平总书记《在同各界优秀青年代表座谈时的讲话》有感

长江后浪推前浪，一代更比一代强，这不仅是亘古不变的历史规律，更是我等青年所肩负的青春责任。习总书记对青年提出了以下五点要求，希望我们勇敢的承担起时代的重任，努力实现自己的青春理想，努力实现中华民族的伟大复兴！

第一、广大青年一定要坚定理想信念

真豪杰，为世间悲辛换笑颜，遥望国之山河，瞳中坚决，寸寸忠心可鉴。青年，理想与信念是其生活的方向标，没有正确的理想信念，会让精神“缺钙”，无法树立正确的人生观与世界观。不知为何，现在常常被我们挂在嘴边的两个字，就是“迷茫”。迷茫，或许是我们大学生活中一个必须经历的过程吧，看着周围的人考证，考研，考公，或者

是兼职，实习，每个人都有自己的选择，我们总是会想什么样的选择对于我们自己是最好的呢？抱着理想，继续往前走吧，短暂的迷茫，无法阻挡我们未来绽放的光芒。

第二、广大青年一定要练就过硬的本领

眼高手低，疏于实干，大概是我们现在的通病，而习惯于老派的思维，也是极其不利于我们发展的。最近，有许多侵权的事件因为涉及到一些青年人而广受关注，比如颇有人气的许巍洲剽窃事件，许巍洲是上海戏剧学院的一名学生，帅气阳光的形象一时间火遍网络，许巍洲创作了许多原创歌曲，而最近却涉及抄袭，实在让人惋惜。年轻人，当有自己的想法与主见，更应该练就属于自己的本领，渴不饮盗泉水，热不栖盗木林。

第三、广大青年要勇于创新创造

苟日新，日日新，又日新。有的时候，总是会觉得特别难过，说到科技创新，大家首先想到的是美利坚；文化产业创新，大家首先想到的是英国；工艺创新，大家首先想到的是日本和德国。留给我们的，还有什么呢？如果真的说起来，大概只有美食创新了，毕竟，几乎没什么是我们不敢吃的了吧？青年，是创新能力的重要源泉，我们一直标榜着所谓的个性，到底给我们自身，给我们周围的环境带来了多大的影响。《暴走大世界》在年轻人群体中格外风靡，就是因为它开创了吐槽式新闻，将枯燥无味的新闻说成了相声。创新是一个民族的灵魂，是一个国家持续发展的基石。唯有创新，才能更好的服务人民，抢占先机，助力社会，改变世界。

第四、青年要矢志艰苦奋斗

不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香？成功从来就不是偶然，不是一蹴而就，是努力，是坚持，是执着，是奋进，是一朝一夕的不放弃。
五月六号，有一个女孩第n次上了头条新闻，这个女孩是我们很多人心中的女神和偶像，她就是赵丽颖。五月六号，是赵丽颖出道十周年的日子，这个女孩实在是特别，因为她来自农村，家境贫寒，没有任何背景，也没有任何后台，也不是科班出身，拒绝整容，拒绝所谓的社会潜规则，愣是靠自己，跑了七年的龙套，打了七年的酱油，从一个个小角色中迎来属于自己的主角时代。与其说我们是崇拜偶像，倒不如说赵丽颖确实打动了我们每一个年轻人，因为她证明了只要努力，没有什么不可以，只要努力，就有收获。

第五、广大青年要有高尚的品质

何为青年，行之正直，不偏不倚，如月华似练，白纸画卷，心怀家国，慰以天下。凿井者，起于三寸之坎，以就万仞之深。青年兴则国家兴，青年强则国家强！

厚积薄发，实干兴邦，我等青年，即将站上历史的舞台与世界的中央，肯定自己，充满自信，默默努力，积蓄力量，端正自身的态度与修养，这世界就像个剧场，每个角色都有自己的重量，而你，我，所向之路，既是前路。若青年，心思清明，那未来天下，未来百姓，便得以喜乐与长安！

(13人力资源管理1班 周晓婧)

爱国，从我做起

爱国，一个亘古不变的话题。爱国是一个公民应有的道德，也是中华民族的优良传统。《战国策·西周》中就有“国君岂能无爱国哉”的说法，而五经中的《礼记·儒行》中说：“苟利国家，不求富贵。”古人有云：位卑不敢忘忧国。时光荏苒，二十一世纪我们同样不应忘忧国。

爱国是中国民族精神的核心内容

大风泱泱，大潮滂滂。纵观中华民族的千年历史，不论是徐庶那般身在曹营心在汉的仁人，还是苏武那般流放边疆仍矢志不变的志士；不论是飘洋在外的海外同胞，还是扎根久立的国内公民，他们无不为了民族独立而努力奋斗，众志成城，不畏牺牲。爱国，始终是炎黄子孙心系祖国的纽带与基石。从范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”到林则徐的“苟国家生死以，岂因祸福避趋之”再到邓小平的“我是中国人民的儿子，我深情地爱着我的祖国和人民”，爱国主义是中华民族永不枯竭的精神源泉，是每一个中国人自尊自信自立自强的内心依托。

一个民族，一个国家，如果没有自己的精神支柱，就等于没有灵魂，就会失去凝聚力和生命力。依靠爱国精神，我们战胜了各种艰难险阻，自信地挺起了脊梁。

爱国是中华民族复兴的核心力量

自有历史记录以来，放眼世界，中华文明始终延续不衰，从未未曾中断；中华民族历经风浪与艰险，始终屹立于世界民族之林。其中最重要的原因，就是爱国主义始终推动着中国人民自强不息，迸发着强大的生命力和创造力。

爱国主义是中华民族灿烂成就的创造源泉和中华民族自强不息的精神动力。汉代造纸术，勾股定理及张衡地动仪的发明，出于解决国家发展问题的辛勤探索；宋元时代火药技术的成熟，适应了保卫国家

的需要；李白的诗歌飘逸慷慨，源自祖国锦绣河山的孕育；杜甫诗歌的沉郁顿挫，源自于对人民困苦的深深同情。这些辉煌的成就，均源自于对祖国的深厚热爱，也进一步激发着民族复兴的热情和勇气。中国自建立以来，从来没有少过艰难险阻，经常受到战乱侵扰。但是中华民族从未因此沉沦，中国人民从来没有屈服。正是凭着对国家和民族的深厚感情，依靠在爱国主义旗帜下熔铸而成的凝聚力和向心力，中国人民和中华民族才经受住了各种难以想象的困难和风险的考验，一直保持旺盛的生机与活力，取得举世惊叹的傲人成就。

用爱国精神助推中国梦

党的十八大为我们提出了新的任务——实现“两个一百年”的奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的伟大梦想，要求必须坚持中国道路，必须弘扬中国精神，必须凝聚中国力量。

爱国不是一句空洞的口号，我们要把对祖国无限的爱切切实实地落实到自己的行动中。因为爱国，奥运健儿在赛场上奋力拼搏，为国家赢得一块块金牌；因为爱国，边防官兵在人烟稀少的哨所默默戍守，为国家添加一层层保护；因为爱国，人民教师在三尺讲坛上传授毕生所学，为国家培育一批批人才。对于我们大学生来说，我们是国家社会建设的中坚后备力量，更应该树立起爱国之心，发扬爱国主义精神。因为爱国，我们要努力学习科学文化知识，拥有过硬的科技实力，提高自身素养，自觉增强爱国精神，自觉履行爱国责任，自觉实践爱国行动，把个人的梦想与中国梦紧密结合，聚集中华儿女的共同智慧，发挥社会各界的创造能力，把我们国家建设好，把我们民族发展好。

列宁曾言：“爱国主义就是千百年来固定下来的对自己祖国的一种最深厚的感情”。谁不依存于这块国土？谁不希冀祖国的文明、富强和繁荣？韶光易逝，珍惜青春的责任，扛起肩上的重担，在这飞速发展的时代，让我们用青春的热血开始一场爱国的旅程。洪水图腾蛟龙，烈火涅槃凤凰。中华民族伟大复兴，定将舒天昭晖，磅礴东方！

(15工程管理1班 梁燕菁)

学习长征精神，立志振兴国家

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”每每听到这句大气磅礴的长征诗句时，脑海都会浮现出这样的场景：血战湘江，四渡赤水，飞夺泸定桥，爬雪山过草地，纵横十余省，长驱二万五。八十年前，无数革命先辈用他们的满腔热血和生命谱写了一首长征的赞歌。

回顾长征历程，重温时代感受。长征给予我们的不仅是动人的历史故事，还有鲜活的精神。正如毛泽东主席所说，实践出真知，长征正是经过了实践的行动检验出的真理，而长征的胜利是我们党又一次的伟大领导。红军在行走的路途中，战胜了一次又一次的艰难险阻，带着必胜的信念和决心，心中对光明和幸福的向往，意志坚定顽强拼搏，支撑着他们走向了胜利！

长征不仅仅是长途跋涉，更加是一种以人为本的民本思想。“水能载舟，亦能覆舟。”党和人民群众是绝对不能分开的，也是绝对分不开的。军民鱼水情、军民一家亲很好的反应了这种思想。坚持全心全意为人民服务，坚持以人民群众的利益为出发点，是长征的延续与继承。谋老百姓之所想，解老百姓之所忧，这才是党的根本所在，才能真正的让我们的党经久不衰。

以史为鉴，可以知兴替。在新的长征路上，为了实现共产主义而奋斗终身，习近平总书记多次强调，现在是中国特殊时期，必须要坚定不移的跟随中国共产党的领导，立足国情民情，坚持和发展中国特色社会主义，积极为建设伟大中国梦而奋斗。只要我们紧密团结，万众一心，

共同为梦想努力奋斗，实现梦想的力量就会无比强大。要实现全国13亿人的中国梦，我们每一个人都必须要有大局意识，要看得长远，不计眼前得失，凝聚一切正能量，从而得到最长远，最广最多的利益。

长征精神是我们党勇往直前的力量源泉，是全国人民发展进步的精神动力。只有理解长征精神，才能理解我党由弱胜强，从失败走向胜利的伟大历程。作为新时代的大学生，我们回顾长征，缅怀先烈，就是要继承红军的光荣传统，弘扬长征精神，好好学习，凝聚中国力量，为新的长征胜利——中华民族伟大复兴的中国梦，创造中国共产党和中华民族新的辉煌。

(14级人力资源管理4班 黄雪冰)

长征一直在路上

的精神篇章。伟大长征精神，作为中国共产党人红色基因和精神族谱的重要组成部分，已经深深融入中华民族的血脉和灵魂，也铭刻在我们每一个中华儿女的心中。

长征没有结束，长征一直在路上。伟大领袖毛泽东同志早在新中国成立前夕便告诫我们：“夺取全国胜利，这只是万里长征走完了第一步。”艰难困苦，玉汝于成。长征之艰我们虽无身体力行，却又有目共睹。在这个相比过去任何时候都接近中华民族伟大复兴的年代，长征不是一个人的长征，是整个民族的长征，只有整个中华民族秉承着长征精神奋勇前行，每一名中华儿女都肩负起中华民族伟大复兴的光辉责任，才是这个时代对长征精神最好的诠释。

弘扬伟大长征精神，走好今天的长征路。今天

的长征路，是中华民族伟大复兴的路，艰难的道路上常常遍布荆棘，一个人走必然寸步难行，但千千万万的中华儿女秉承长征精神、怀揣梦想共同前行，再坎坷的道路也将化为坦途。在今天的长征路上，我们要坚信，中国特色社会主义道路是实现社会主义现代化的必由之路，是指引中国人民创造自己美好生活的必由之路。

如果说实现中华民族伟大复兴的壮举是彼岸，那么长征精神必然是通往彼岸的桥梁。作为新世纪的大学生，我们能做些什么？要做什么？第一是踏实学习，第二是奋发向上，第三是报效祖国。唯有如此，才能真正做到共筑复兴梦，传承长征魂！

(14级国际经济与贸 易2班 刘建鑫)

我以我血荐轩辕

——读《四世同堂》有感

“等您庆九十大寿的时候，比这个还得热闹呢。”瑞宣说。

小羊圈里，槐树叶儿拂拂地在摇曳，起风了。

《四世同堂》的结尾意犹未尽，一风吹回东洋，一风又起渝都，历史从不停滞，缓缓舒展。回顾中国历史，沧桑繁华如日夜交替，落败新生来来往往，切肤之痛最深最近，莫过于抗日战争。

书中，小羊圈胡同住户各个阶层，各色人等的生死荣辱在日寇铁蹄之下苟且，丑恶的灵魂在嚎叫，残暴罪行在实施，日本法西斯的罪恶直接蹂躏着我们最绝望的无辜国民，人民的无辜和痛苦在累积愤怒也爆发开来。对敌人心怀慈悲就是助纣为虐。侵略一个国家，这个国家的佛也会发怒，也要抗战，上善若水，遇冷为冰，不懂拒绝是愚善，一味忍让是软弱，没有任何一片土地是理所当然地被践踏，也没有任何一国的国民是理所当然的被奴役。体现在书中，李四爷的死到妞子的死，由老及幼在侵略的阴影下无一幸免，半死不活的祁老人抱着死去的妞子就像是半死不活的中国怀抱着成千上万个死去的孩

子。为我们的先辈和屈死的国民哀哭，曾经我们那饱受屈辱的祖国！

中国不是古代斯巴达，没有好战因子，中国人遇到伤害想着原谅，遇到战争想着屯粮避难。以往的党同伐异，更朝换代，祁老人自知如何明哲保身，可是北平陷落，日本军国主义的残暴让他迷茫了，皇城根下的惶惑开始偷生，杀戮却从未停止，他们开始明白，唯有奋起抗争。当局者惶惑不安，而有些不安导致背叛，大赤包，冠晓荷，蓝东阳等无一不汉奸。没有解释没有原因，求荣的背叛到深入骨血的背叛，国民性中卑劣的一面，刻画得竟是如此的淋漓尽致，这真的值得我们每一个人反思和镜鉴。

女本柔弱，为母则刚，子本羸弱，母难则强。不论是瑞平，钱老人，还是李四爷，瑞宣，都在用自己的方式反抗。我们的反法西斯战争从萎靡不振到势如破竹，气度恢弘，可歌可泣。在觉醒的国民面前，一切反动派终将是纸老虎。瑞平的八年，抗日战士的八年，我们中国的八年抗战啊，是真

正的一寸山河一寸血！

灵台无计逃神矢，风雨如磐暗故园。我们深知历史事件的起点总是一个又一个人的麻木，终点却是一代又一代人的血泪感悟，过程漫长而沉痛。只愿意投身于有胜利希望的战争的军人，不是合格的军人，只看到眼前胜利的国民，不是一个有未来的国家的国民。只知道在书桌前满足于混日子的大学生，不是一个合格的学子。寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕。我们唯有铭记那段历史，我们才能更好的奋发向前！

(会计学院 13级 财务管理 林小敏)

不忘历史 报效祖国

——参观中国船政文化博物馆有感

今天上午感觉格外压抑，尤其是在含着眼泪参观完船政博物馆后。我在这里看到了那么多的英烈在那个时代竭尽全力的想要保护我们的家园，想要奋起反抗的事迹。一百多年前，他们不断学习，不断建造，不断拼命，但在战争中我看到的是，我们辛辛苦苦建起的船舰一艘艘沉没，有的甚至只有27秒就被击下沉沉，船上的士兵告别父母妻儿来到这里，有多少就这样整船沉没，在沉没时还举起龙旗！船可沉，旗不屈！”

我无法想象他们当初是以怎样的心情走向死亡的——慷慨赴死还是悲愤沉没。有些官兵本可存活，但选择与他们用尽所有心血的船舰共同死亡。这段悲痛的历史，我们整个民族付出多少惨痛的代价！

脑中还是那些沉没的船舰，一个个死亡的士兵，走到后续我几乎是咬着下唇看着简介听着讲解，我不知道该如何说内心的感觉：悲愤，痛，叹，哀，苦。“彼若不动，我亦不发”、“无旨不得先行开炮，虽胜必斩”清政府的懦弱，退缩，被动挨打，害死了多少一线热血的士兵，真的觉得窝心的疼。我真的好想大声的喊能不能不要那么怂，能不能不要那么懦弱，能不能救一救热血的青年，救以救人民。

我能怪清政府吗？我能！我可以说是他们的懦弱无能落得土地分割，家破人亡！我能怪清政府吗？我不能！如果可以没有人愿意步步退让，步步退败，国

破家亡。是落后的国力，无法让政府有足够的信心保护这个国家国民。他们也想改变，也想强大。创立了船政局，支持出国留学也引进国外教师，但还是下令“彼若不动，我亦不发”无旨不得先行开炮，虽胜必斩”被动的挨打；也试着改革，进行了100天的百日维新又废除；这样裹脚前行的改革，好不容易前进又拉紧裹脚布，如何走得快，如何能救国！如何能保护这个国家的子民！

落后就要挨打，物竞天择，适者生存。最后的结束语是“……敲响了中国警钟”。这是用多少生命，用多少血泪换来的警钟。想起这些国耻，一定要鲜血淋漓才能吸取教训吗？

勿忘国耻，亦不可忘记那个时代的英雄，今年是红军长征胜利80周年，当初他们用血肉奋起，用所有的智慧与生命铸就了现在，才有我们今天的美好生活。国力强胜方可保护国土保护人民，我们唯有从今日起努力学习，励志向上，将来方可奋发有为，报效国家！

(13财管4班 张碧清)